

【店舗リニューアル！】海浜幕張駅から徒歩3分のフィットネスクラブ「BEST STYLE FITNESS 海浜幕張」が暗闇スタジオをオープン！マンガ5,000冊設置も！

株式会社 BEST HERBS（代表取締役社長 塚田 正之：中央区銀座 3-2-9）が運営する BEST STYLE FITNESS 海浜幕張（<https://beststylefitness.jp/makuhari>）が暗闇スタジオをオープンさせてスタジオレッスンを強化すると共に、憩いのスペースに新たにマンガ5,000冊を設置してゆったりと過ごせる空間を充実させます。



JR 京葉線 海浜幕張駅北口から徒歩3分の場所にある総合フィットネスクラブ「BEST STYLE FITNESS 海浜幕張」（以下 BSF 海浜幕張）は2023年6月1日から暗闇スタジオがオープン

いたします。スポットライトに照らされながらバイクレッスン、ダンスレッスン、格闘技レッスンなどをお楽しみいただけます。

また、BSF 海浜幕張はスパ施設を備えており、これまでもスパ単体の利用が可能でしたが、新たに5,000冊のマンガを設置することで、ゆったりとした時間をお過ごしいただけるようになりました。

タオル類のレンタルも付いておりますので、海浜幕張地区でのイベント参加後やお仕事帰りなどに手ぶらでご利用いただくことが可能です。



リニューアルに伴い、イベントを多数実施いたします。

【リニューアルイベント詳細】

<スタジオレッスンイベント>

・ 6/24 (土)

世界 110 カ国以上約 15,000 ものフィットネスクラブで楽しまれているフィットネスプログラム。大人気インストラクターの谷 顕真氏を招いて「ボディコンバット」、「レズミルズコア」のレッスンを実施します。

・ 7/23 (日)

大人気インストラクターの佐藤 舞氏を招いて「ボディコンバット」、「グリッド」のレッスンを実施します。



<変わり湯>

・ 6/11(土)・12(日) 紫陽花の湯

梅雨の時期に映える紫陽花をイメージした鮮やかな紫色のお風呂。

・ 6/17(土)・18(日) 薬健湯

生薬の優れた温浴効果で疲労回復・肩こり・冷え性などに効果の期待できるお風呂。



<熱波師イベント>

ロウリュウサウナルームに熱波師を招いて発汗必至の激アツイイベントを開催！

・ 6/23 (金)

2023年アウフグースチャンピオンシップジャパン第3位で、ドイツにて行われる世界大会にも出場予定のユーシ真下氏が熱波師として登場！

岩盤浴ルームやホットスタジオにてヒーリングサウナを開催！

・ 7/9 (日)

岩盤からの熱を全身で感じながら、耳からは心地よい音を感じることでフィジカルもメンタルも整えていくイベントを実施。ヒーリングサウナの伝道師、のっぽ氏が来店。



#### 《店舗概要》

- ・ 店名 BEST STYLE FITNESS 海浜幕張
- ・ 住所 〒261-0021  
千葉県千葉市美浜区ひび野 1-7 かねたや ROOM DECO 1F
- ・ Tel 043-307-1063
- ・ 定休日 毎週火曜日（ジムは 24 時間営業）
- ・ 営業時間 24 時間営業
- ・ URL <https://beststylefitness.jp/makuhari>

#### ■お問い合わせ先

株式会社 BEST HERBS

〒162-0064 新宿区市ヶ谷仲之町 3-5

広報担当（尾澤）

email: [bh-pr@best-herbs.jp](mailto:bh-pr@best-herbs.jp)

Tel: 03-5362-2260